

Валерий Козловский: любой
алкогольный завод – это машина
по уничтожению «лишних» людей
– то есть нас

14.12.2011



**Валерий Козловский,
психиатр-нарколог
подросткового
наркологического кабинета
города Магнитогорска:**

«Однажды к нам поступила 14-летняя девочка, которая в день выпивала до пяти литров пива»

Окончив 1978 году педиатрический факультет Челябинского государственного медицинского института, Валерий Козловский долгое время работал в детской поликлинике Магнитогорска. Затем стал исполняющим обязанности главного врача в детском санатории «Звездочка», главным врачом детского санатория хронической пневмонии, а в 1990 году, обучившись в Москве на базе одной из наркологических больниц, перешел в наркологическую службу Магнитогорска. Недавно на [круглом столе, посвященном](#)

алкогольным проблемам в городе

(ссылка:

<http://trezvayamagnitka.ru/materialy/video/134-kruglyj-stol.html>), Валерий Козловский заявил, что алкоголизм в Магнитогорске резко помолодел.

Что такое «помолодевший» алкоголизм? Какое воздействие оказывают на организм человека и на общество в целом слабые алкогольные изделия?

– Валерий Федорович, в 1985 году произошло отделение психиатрии от наркологии. Как это повлияло на решение антиалкогольных задач?

– С тех пор, как психиатрия и наркология стали самостоятельными направлениями медицины, проблемы алкоголизма и наркомании перестали

рассматриваться как побочные заболевания большой психиатрии. Благодаря этому теперь, помимо психиатров, есть врачи, которые специализируются именно по наркологии. При этом обучение тех и других ведется совместно, что позволяет наркологам владеть знаниями по психиатрии, а психиатрам понимать алкоголизацию как зависимость от наркотических веществ.

– 14 октября на круглом столе, на котором рассматривались алкогольные проблемы города, вы сказали, что детский алкоголизм еще больше «помолодел». Что это значит?

– Я имел в виду еще не самую зависимость, а случаи употребления алкоголя детьми.

Чтобы развилась зависимость, нужно время, а вот начало эта вредная привычка берет именно с первых проб, ведущих к серьезным последствиям. После таких «проб» ребенок попадает в больницу с алкогольным отравлением.

– И каков возраст этих «первых проб»?

– В основном это 12-13 лет, когда дети уже вполне сознательно решаются попробовать воздействие алкоголя на свой организм. А ведь еще в начале 90-х годов к нам попадали подростки не моложе 15-17 лет! Хотя сегодня среди попавших в больницу встречаются и совсем юные создания 9-11 лет! Но есть и еще более молодые пострадавшие, которых мы фиксируем без

постановки на учет. Это так называемые «случайные отравления». Были случаи, когда мы получали контрольные талоны из 3-й детской больницы на двух-трехлетних детей!

– Как такое может быть?

– Взрослые, особенно подвыпившие, порой становятся совершенно беспечными, и ребенок, увидев на столе рюмку с «водой», может ее выпить. Или еще есть такие родители, которые считают, что дать ложку пива грудному младенцу «для лучшего сна» – это нормально. Однако, если учесть, что масса ребенка в 12-15 раз меньше, чем у его мамы, и при этом алкоголь на его организм действует в пять раз сильнее, то получится, что 15 граммов пива

для ребенка все равно что литр пива для взрослого человека! А теперь представьте себе, какое тошнотворное оглушение испытает ребенок от «литра пива», выпитого залпом! Даже один такой эксперимент может привести к непоправимым последствиям!

– Надеюсь, что такие случаи – явление редкое. А как в основном происходит приобщение детей к алкоголю?

– Чаще всего – через наши традиции. Нередки случаи, когда культурно выпивающие родители предлагают на Новый год шампанское своим подрастающим чадам. А сколько раз нам приходилось работать с детьми, которым мамы и папы сами покупают пиво! Так приучение к

алкоголю происходит в кругу семьи. Дети копируют ту среду, в которой живут. Сначала они играют в «праздник» – чокаются понарошку, тосты говорят, ходят, пошатываясь, а потом эта игра становится их жизнью!

– Какую роль в этом деле играют слабые алкогольные изделия, например, пиво и модные среди молодежи коктейли?

– Все начинается с детского шампанского, безалкогольного пива и жвачек в виде сигарет, а по нашему законодательству даже алкоголесодержащее пиво не является алкоголем, а считается пищевым продуктом! А раз это пищевой продукт, то употреблять его можно даже в детском саду!

Кто-то очень преднамеренно пролоббировал такую поправочку к закону об алкоголе. А вот согласно закону Клерамбо чем раньше человек попробовал алкоголь, тем скорее у него формируется зависимость и тем сложнее она протекает.

Кроме того, надо отметить, что наше правительство в вопросе об алкоголе ведет двоякую политику. С одной стороны, согласно закону РФ молодым людям до 18 лет нельзя употреблять алкогольные изделия, а с другой стороны постановления об административных наказаниях имеют свои особенности. В них ответственность за употребление алкогольного яда зависит от того, где подросток распивал алкоголь – в общественном месте или просто

на улице.

Если на улице, то работники полиции никак не могут воздействовать на него. А если это произошло в школе, то нужно еще учесть Устав этого учебного заведения. При этом, насколько мне известно, школа не имеет права составлять протоколы и накладывать какую-либо административную ответственность. А ведь именно слабые алкогольные яды потому и являются главным врагом нашего здоровья, что они слабые. Так, если ребенок случайно хватанет глоток водки, то у него обязательно сработает рвотный рефлекс – тошнота и рвота. Пиво же и сладенькие коктейли пьются спокойно, провоцируя желание ребенка пробовать все новые и

новые вкусы. Так происходит быстрое развитие зависимости от алкоголя.

– Является ли алкоголь разрушающим организм человека ядом, как это указывалось в прежних российских законах, или это действительно напиток?

– Это однозначно яд, который разрушает клетки коры головного мозга, отчего человек постепенно становится все более и более слабоумным. 100 граммов водки разрушает в среднем около десяти тысяч клеток серого вещества! От этого страдают все мыслительные процессы.

– Но в наших церквях даже младенцев причащают

кагором!

– А делать этого категорически нельзя!

– Если следовать логике «от слабого к более крепкому», то недалек путь и до наркотиков...

– Дети, употребляющие алкоголь, относятся к группе детей с девиантным поведением. В таких группах происходит достаточно быстрый переход от пива к более сильным наркотикам. При этом дети часто пользуются такими отравляющими веществами, которые трудно диагностируются, а потому и лечение начинается часто слишком поздно.

Отрицательный вклад в помощь своим детям, попавшим в беду, часто оказывают и сами родители, не желающие видеть проблемы

своего ребенка. Нашим сотрудникам приходилось видеть, как на комиссии по делам несовершеннолетних родители начинали кричать, топтать ногами, обвинять всех подряд в несправедливости, когда им говорили, что их ребенок алкоголезависимый.

Видя поддержку родителей, ребенок продолжает уничтожать самого себя. И только спустя время, убедившись в правдивости комиссии, родители приходят к нам сами.

– Но ведь не все дети, употребляющие сегодня алкоголь, имеют девиантное поведение.

– Спровоцировать ребенка на употребление алкоголя в 12-13 лет

может что угодно: желание не слыть белой вороной в компании сверстников, конфликтные ситуации в семье и в школе, ссора с родителями или с подружкой и т.д. Но чаще всего – любопытство.

– Проводите ли вы какую-либо профилактическую работу по предупреждению алкоголизации детей?

– Все фельдшеры нашего кабинета активно участвуют в жизни Магнитогорска: сотрудничают со всеми детскими учреждениями, с отделом образования администрации города, с правоохранительными органами, с Центром социальной защиты населения, с ТОСами, которые организуют встречи с жителями районов, с клубами, участвуют в

комиссиях по делам несовершеннолетних.

В частности, 18 ноября в Доме творчества молодежи в программе для учащихся профтехобразования была организована программа, которая называлась «Жизнь прекрасна!». В ней принимала участие самая опытная сотрудница нашего кабинета – фельдшер Зухра Тахировна Арсентьева.

– Как реагируют родители подростков на профилактические встречи с наркологами?

– Я бы сказал так: на родительские собрания чаще всего ходят нормальные родители нормальных подростков, соответственно их реакция на услышанное тоже нормальная. А те родители,

которые сами нуждаются в нашей помощи, на родительские собрания не ходят, и их дети в плане знаний об алкоголе не защищены. Поэтому для работы с такими родителями мы подключаем Центр социальной защиты населения, отдел образования, отдел внутренних дел полиции и отдел здравоохранения.

– Почему же при таком количестве органов, работающих на сохранение здоровья наших детей, количество подростков, зависимых от алкоголя, растет?

– Доступность алкоголя и низкая культура общества в целом – основные причины данного явления.

– В последние годы в нашем

**городе довольно резко
увеличилось количество
умственно отсталых детей. Как
связано это с употреблением
алкоголя - того же пива -
будущими родителями?**

– Дело в том, что алкоголь, в особенности пиво, очень сильно воздействует на репродуктивные органы человека: мужчины постепенно становятся импотентами, у которых потомства не бывает, а у женщин нарушается менструальный цикл, что затрудняет зачатие, а значит, у них появление потомства тоже маловероятно. И происходит постепенное вымирание населения России. Но даже если зачатие произошло, то алкоголь воздействует в первую очередь на плод, особенно в первые недели,

когда происходит закладка его органов.

Последствия употребления алкоголя во время зачатия и беременности – это и всевозможные уродства, и умственная отсталость, и физическая ослабленность ребенка. И слава богу, что пиво со следующего года тоже будут относить к алкоголю.

– Я слышала такую поговорку: «Первые умеренно, вторые уверенно, а третьи окончательно». Вследствие чего, на ваш взгляд, родилась такая поговорка?

– Время показывает: если дедушки начинали пить, то их дети пьют уже много и убежденно, а внуки спиваются. И мы видим, как

лавинная реклама пива в 2000–2005 годах сегодня уже сказывается на подрастающем поколении.

Бутылка пива раз в месяц – это уже физическая зависимость от алкоголя, та первая стадия алкоголизма, которая большинством еще считается нормой, а на самом деле уже является хронической. Это та фаза, в которой дети уже должны лечиться у нас. И оправдания подростка «родители мне сами купили», «а почему я не имею права выпить на день рождения» говорят об активном формировании этой стадии.

Физическая зависимость формируется быстро и с трудом поддается исцелению. А способом

ее профилактики могут быть только знания, которые давали бы в школах наравне с физкультурой и прочими предметами. Когда беременная на седьмом месяце мама пришла к Макаренко за советом, когда необходимо начинать воспитывать ребенка, он ответил ей, что она опоздала на семь месяцев. А на мой взгляд, наши девочки у же в 12-13 лет должны готовить себя к тому, что они – будущие мамы, и поэтому алкоголь им употреблять ни в коем случае нельзя!

– Сколько сегодня приходится алкогольной отравы на подростков Магнитогорска младше 18 лет?

– Точных подсчетов по этому вопросу никто, конечно же, не

проводил. Но Зухра Тахировна как-то разговаривала с продавцами пива. В день, по их словам, они продают не менее пяти ящиков этого яда. Помимо этого большое количество полутора-, двух- и даже пятилитровых пластиковых бутылок! А два литра пива равны двести граммам водки, причем переполненной сивушными маслами браги, поскольку пиво – это продукт брожения.

Могу привести такой пример: однажды к нам поступила девочка 14 лет, которая в день выпивала до пяти литров пива, а использовала она его для запивания водки! Конечно, такое случается редко, но наблюдающиеся у нас подростки в большинстве своем выпивают по 2-3 литра пива в день!

– А в Златоусте, тем не менее, недавно открылся новый алкогольный завод. Как вы к этому относитесь?

– К сожалению, там, где крутятся большие деньги, там мозги не работают. Некоторые западные политики и финансовые воротилы ведь прямо говорят: нужно на Земле сокращать население. Так что любой алкогольный завод – это машина по уничтожению «лишних» людей – то есть нас с вами!

– Все ли дети, нуждающиеся в лечении, попадают в ваш кабинет?

– Нет, не все. Но те из них, которые под воздействием профилактики приходят к осознанию того, что с ними происходит, могут выздороветь и без нашей помощи.

– Есть ли шанс выздороветь у той 14-летней девочки?

– Конечно. Но никто не может дать гарантии, что через несколько лет она не сорвется.

– Что будет, если отношение к алкоголю нас, взрослых, не изменится и не станет резко отрицательным?

– В таком случае мы уже в скором времени будем жить в обществе слабоумных, физически неполноценных людей. Это и будет конец света! Вспомните, еще недавно у нас в городе была всего одна школа для умственно отсталых детей. При этом, согласно анкетным данным, это заболевание в основном вызвано было какими-то наследственными причинами, но не глупостью

родителей, отравляющих своих будущих детей алкогольным ядом. А теперь практически в каждой школе создан коррекционный класс! При этом анкетирование родителей выявляет тот факт, что хотя бы один из родителей таких детей либо алкоголезависимый, либо зависимый от иных наркотических веществ.

– Как нам переломить эту устрашающую ситуацию?

– Прежде всего, необходимо ввести в школах [уроки трезвости](#) и к алкоголю относиться так же, как к запрещенным наркотикам, а к его распространителям так же, как к наркодилерам. И наказывать их не только рублем, но и при помощи уголовного кодекса. А пока такие законы готовятся, вменить в

обязанность продавцам спрашивать паспорта у всех людей, независимо от того, на какой возраст они претендуют.

– Скоро Новый год. Как можно обойтись в этот праздник без традиционного шампанского?

– Очень просто. Сегодня можно и тамаду пригласить, и самим веселый праздник устроить: разыграть спектакль, сказку, составить концертную программу, придумать конкурсы, игры, пойти на городскую елку. Такой Новый год запомнится не только детям, но и взрослым! А выросшие дети наверняка передадут эту, а не питейную традицию своим детям.

Светлана ДОЛГУШЕВА

Источник: [Трезвый Магнитогорск](#)